A principal diferença entre StatelessWidget e StatefulWidget no Flutter está na **capacidade de manter e atualizar o estado** da interface durante a execução do app.

🧱 StatelessWidget

* **Imutável**: não muda depois de construído.
* Ideal para elementos **estáticos**, como textos fixos, ícones ou botões que não precisam reagir a interações.
* Mais leve e eficiente, pois não precisa gerenciar estado.

Exemplo típico: um botão que sempre faz a mesma coisa, sem alterar sua aparência.

🔄 StatefulWidget

* **Mutável**: pode mudar ao longo do tempo com base em interações do usuário ou eventos.
* Ideal para elementos **dinâmicos**, como contadores, formulários interativos ou animações.
* Usa o método setState() para atualizar a interface quando o estado muda.

Exemplo clássico: um contador que incrementa cada vez que o botão é pressionado.